

new Face

～眼鏡屋一年生奮闘記～



初めてまして、新入社員の小川です！

最近ぐっと寒くなってきたので体調管理などお身体には十分に気をつけて下さいね！入社してから毎日目まぐるしくも充実した日々を送り、気づけばあっという間に半年以上が経ちました。最初は出来ないことが多く、何をするにも店長をはじめ先輩に頼りっきりでした。ですが今では、お客様の話を伺いながら一人一人に適したレンズを考えてご提案できるようになり、以前に比

べるとやりがいも増えてきました。

最近はお客様のご案内、測定だけでなく加工を行う機会も多くなりました。

今後は正確かつ素早く加工ができるようにチャレンジしていきます！これからも店舗の方にご指導頂きながら、経験を重ねていきたいと思います。今の自分に慢心せず、まだまだ成長していきますのでよろしくお願い致します！！！

勤務の様子を
のぞいてみました♪
HPでは旬な情報を更新中!!
メガネハットで検索してね☆

メガネハット

ご自由にお持ち帰り下さい

第15号

発行年月：平成28年12月号

ボンジョルノ内田のチキチキ【アクロスプラザ神栖店・神栖神の池店】お店訪問!!

茨城県の南東部に位置する神栖市は利根川・霞ヶ浦に囲まれた水の都であると同時に、鹿島臨海工業地帯が隣接する自然と近代産業が共存した街であります。そんな神栖市にはメガネハットが2店舗あり両店とも元気に営業中です。どちらかお近くの店舗で、また両店のハシゴも大大歓迎です（笑）メガネ・コンタクトレンズ・補聴器のことならぜひともメガネハットへ！



.....アクロスプラザ神栖店・神栖神の池店スタッフ紹介.....



アクロスプラザ神栖店
責任者

小牟禮 直貴

【お店のPR】お気に入りのメガネ選びから失敗しない補聴器選びまで御相談をお受けしております。メガネの修理にも力をいれておりますのでお困りの事があればお気軽に御相談下さい。ぜひお待ちしております！

アクロスプラザ神栖店
スタッフ

豊福 芳徳

【私のオススメ】海・山などの行業に・またゴルフなどのスポーツに洗練されたデザインの「オーバークリー」がお薦めです。店頭でぜひお試しになって下さい！

アクロスプラザ神栖店
スタッフ

井上 久美

【私のオススメ】ライト付きの拡大鏡「ヘレネミラー」これで逆さまつ毛の処理や目元のメイクなどはばっちりです。店頭にて展示・販売しております。

アクロスプラザ神栖店
スタッフ

額賀 悅子

【私のオススメ】冬場の必需品であるくもり止めの「アンチフォグ」はいかがでしょうか。マスク使用時に抜群の効果を發揮しておりますのでこの機会にぜひ！

アクロスプラザ神栖店
スタッフ

佐藤 裕之

【お店のPR】神栖市の中心部に位置し、交通量の多い国道沿いにあります。地元の方々からメガネを買うならメガネハットでしょ！と言われるように親切・丁寧な接客で地域密着型・メガネのホームドクターを目指します！

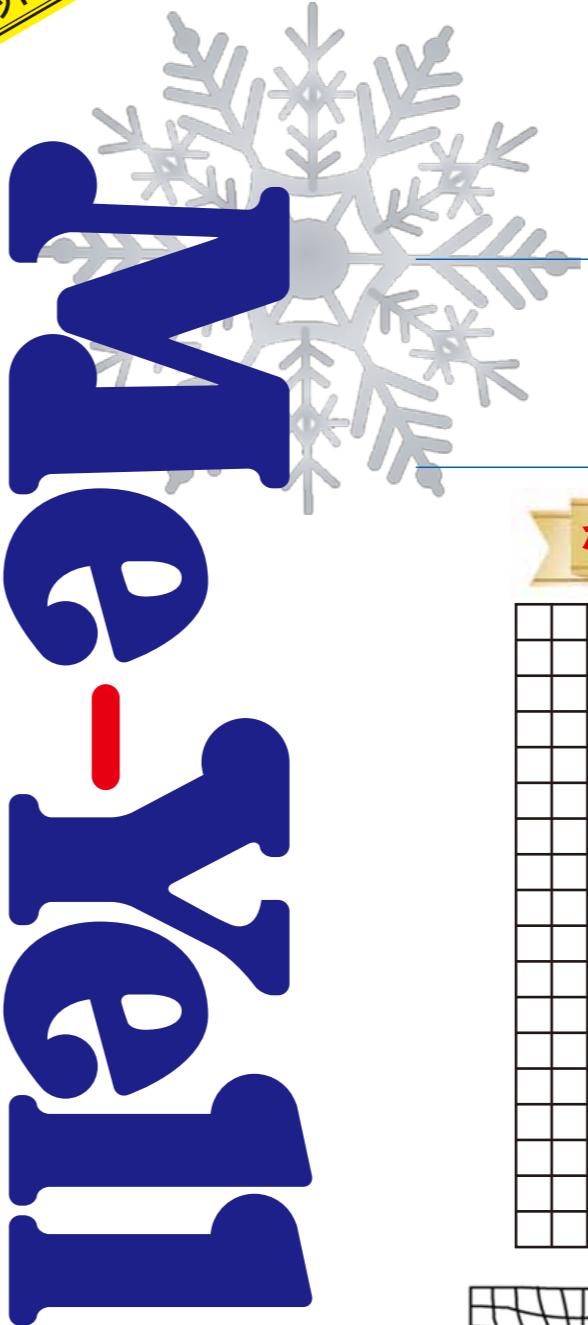
神栖神の池店責任者
保田 建一

佐藤 裕之

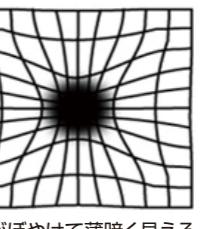
【私のオススメ】ハイカーブのサングラスです。度付きにできるタイプや、レンズが交換できるタイプなどもあります。眼の周辺のUVもしっかりと保護します。

平成28年12月発行

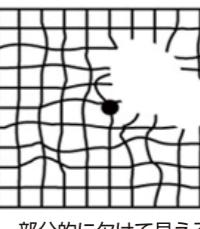
■アサメク情報誌【マガジン】



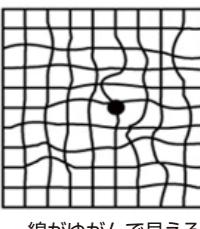
右記のように見えた場合は、眼科医にご相談ください。
※こちらはあくまでも簡易チェックです。



線がぼやけて薄暗く見える



部分的に欠けて見える



線がゆがんで見える

今月の大賞写真



Y.S.様ありがとうございました。
皆様のベストショットもお待ちしております。

今年も1年Me-Yellをご愛読いただきまして、ありがとうございました。誠に勝手ながらユアエルム公津の杜店を除く年始の営業は、3日からとさせていただきます。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご容赦願います。来年も変わらぬ厚誼のほど、よろしくお願い申し上げます。

メガネハットスタッフ一同

年始営業 平成29年1月3日 AM10:00より

応募要領・応募規約

デジタルデータまたはプリントされた写真でご応募ください。作品は発送されるか、メガネハット各店までお持ちください。

発送先

〒286-0036 千葉県成田市加良部 6-5-2

「株式会社アーバン メガネハットニュースレター写真係」までお願いいたします。

写真の撮影や応募に際しての写真の送信に関わる費用は応募者のご負担とさせていただきます。応募された写真は、返却いたしませんのでご了承ください。写真は肖像権やプライバシーなどを侵害していないものに限られさせていただきます。応募作品に関連して法律上の問題が生じた場合は、その一切を応募者の責任および負担において解決するものとします。応募された写真は、本誌に掲載し、その他次項に定める利用するために必要な一切の許可・承認が得られているものとみなします。撮影は地域ごとのルール、マナーなどに十分注意して行ってください。

目玉王子の 健康 家族 の時間ですよ!

つら~い、スマホの眼精疲労から
アイウェア・エアで即！解消

スマホは眼に近すぎる

スマートフォンの画面と眼の平均距離は、
本を読むときよりも近くなりやすい傾向にあり、
長時間の使用は眼の筋肉を酷使しています。



- 本を読むときは 33.7cm
- メール利用時で 27.7cm
- ネット利用時には 19.3cm
- ゲーム利用時には 26.2cm



「スマホ老眼」チェック

- | | |
|--------------------------|------------|
| ◇眼が充血するあるいは腫れる | ◇眼が乾く |
| ◇眼の奥が痛む | ◇スマホを見たあとに |
| ◇少し小さい字を見るときは距離を離すと見やすい。 | 遠くを見るとぼやける |
| ◇肩こり、首のこりを感じる | ◇頭痛、頭が重い |



EYEWEAR AIR
アイウェアエア リーディンググラス

FOR SMARTPHONE
FOR READING
FOR WORKING



3x4カラー +1.0 +1.5 +2.0 +2.5 +3.0 +3.5

ブルーライトカット 25% 紫外線カット 99.9% 軽量素材 柔らかフレーム

ケースつき ¥2,900(税込¥3,132)

持ち歩くものだから「これでいい。」をはじめに考えました。
人ままで、ちょっとかけるのに最適なリーディンググラス。かけ心地を軽く、
やさしく設計したオノオフ問わず気軽に使えるデザインです。

40歳からの
スマホグラス

ミエルゆるキャラ
目玉王子



高い化粧品を買う前に鏡を変えてみてください

綺麗になれるコツは
"鏡" ありました。

1.

明るく見える！

天気が悪い日や朝の
薄暗い時のメイクも
しっかりとお顔を
照らしてくれます。

2.

大きく見える！

見えづらい毛穴や
うぶ毛まで見える
ので、しっかりと
スキンケアができます。

3.

ハッキリ見える！

透明度の高いガラス
なので肌色をしっかりと
再現します。

メガネハット
全店で販売中



眼に良い食材でカンタン料理講座

豚汁

身体をポカポカしてくれるホットなメニュー!根菜が満載の【豚汁】です!
じゃがいも・にんじんの“**βカロテン**”は、体内で眼に必要な**ビタミンA**に変化して
くれますし、根菜は食物繊維たっぷりだから、おなかの調子も整えられますよ☆



材料
(3~4人分)

●豚バラ肉	80g	●ごぼう	1/3
●大根	1/3	●じゃがいも	1個
●にんじん	1/2	●だし汁	3カップ

- 太根・にんじん・じゃがいもをいちょう切りにする。
ごぼうはささがきに。
- 鍋に油を熱し、豚肉と野菜類を炒める。
- だし汁をくわえ、沸騰したら火を止め、味噌をとく。

年末年始の
夜ふかしした眼&
疲れたお腹に豚汁を
チャージして
くださいね！



★今回のシェフは、茨城県のメガネハット古河店の
鈴木店長でした！ご自宅のキッチンでパシャリ★