

タニタの健康プログラム

施設や地域を対象とした健康づくりパッケージ

通信対応機器と PC・スマホを活用したプログラムで医療費削減を目指す



はかる

歩数計を身につけて歩く
体組成計・血圧計で「はかる」



わかる

時系列データで確認
食事・運動量の把握



きづく

原因の特定
太った原因に思い当たる



かわる

目標を立てる
行動する

取り組み 1 測定

アラートメール機能

参加者はチーム分けを行い、歩数と体組成計を測定します。一定の期間未測定が続くと、チーム全体にアラートメールが送信されます。



血圧計 BP-900



体組成計 MC-980A

取り組み 2 管理

スマホ・PCで健康管理

測定データは、タニタ運営の健康管理サイトでグラフ表示されます。また「からだカルテ」では参加者で歩数を競う、歩数イベントが開催されます。

HealthPlanet
ヘルスプラネット



タニタの健康管理サイト
からだカルテ



取り組み 3 共有

ランキング発表でモチベーション UP

健康プログラムのポスター掲示や、体組成計の測定頻度・歩数をランキング発表することにより、プログラムへの参加率を高めます。

